

STICHTING ZELFREGIETEAM BORNE



JAARVERSLAG 2017/2018

Inhoudsopgave

VOORWOORD DOOR DE VOORZITTER	3
BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS	4
BESTUUR STICHTING ZELFREGIETEAM BORNE.	4
CONTACTGEGEVENS:	4
WERKGEBIED	4
DOELSTELLING	4
RIGHT TO CHALLENGE	5
ACTIVITEITEN	6
INLOOPHUIS BORNE VOOR DE NAASTEN VAN	6
TOEVALLIGE ONTMOETINGEN	6
PLAN VAN AANPAK PERSONEN MET ONBEGREPEN GEDRAG GEMEENTE BORNE	7
DE-STIGMATISERING	7
VRIJWILLIGERS	8
BIJEENKOMSTEN / THEMA AVONDEN VRIJWILLIGERS	8
SAMENWERKING	9
EXTERNE CONTACTEN	10
VERWACHTINGEN VOOR 2019	11
FINANCIEEL JAARVERSLAG 2018	11

Voorwoord door de voorzitter

Al in de aanloop van de oprichting van de stichting in april 2017, hebben we als kernteam doelen uitgezet. Deze hadden een tweeledig doel: iets betekenen voor de naasten van mensen met onbegrepen gedrag en het stigmatiseren van medemensen verminderen. Veel is gedaan om in Borne bekend te worden. De pers werd gezocht en bij zorginstellingen en vrijwilligersorganisaties hebben we ons meermalen gepresenteerd. Vanaf de oprichting in april 2017 is de ontwikkeling doorgegaan. En nu staan we in het derde jaar voor stabiliseren van wat er al is gerealiseerd, zoals het inloophuis en de spontane ontmoetingen. Nieuw is dat inmiddels op aanvraag huisbezoeken plaatsvinden en dat we groepsgesprekken tussen lotgenoten gaan aanbieden. Daarnaast zijn we als vrijwilligersorganisatie betrokken bij het ontwikkelen van beleid en de uitvoering van de “Lokale aanpak van mensen met onbegrepen gedrag” in de gemeente Borne. In de toekomst willen we in de wijken acteren op basis van preventie en vroegtijdige signalering. Met de ideeën en plannen hiervoor zullen we in het jaar 2019 naar buiten treden.

Dit alles is mogelijk door betrokken en gepassioneerde mensen in het team die vrijwillig hun tijd beschikbaar stellen.

Ook de samenwerkingsverbanden met de gemeente Borne, zoals het WMO-loket, de afdeling Welzijn als ook bureau Herstel van Mediant en NHET en de in Borne opererende zorginstellingen en andere dragen bij dat we dit bereikt hebben.

Dit alles bij elkaar gezien geeft dit perspectief voor de toekomst van ons team en vooral voor de mensen waar we ons voor in willen zetten.

Ben van der Weide

Voorzitter

Bestuur en contactgegevens

Bestuur Stichting Zelfregieteam Borne.

Bestuur Stichting Zelfregieteam Borne., geïnstalleerd d.d. 6-4-2017 te Borne.

Dhr. A. van der Weide	Voorzitter
Mevr. L. Zomer	Secretaris/coördinator vrijwilligers
Mevr. M-J. Eenkhoorn	Penningmeester
Dhr. H. de Jong	Lid
Dhr. M. Velten	Lid

Contactgegevens:

Telefoon: 06-47448500

E-mail : zelfregieteamborne@gmail.com

Website : www.inloophuisvoornaastenborne.nl

De stichting heeft een ANBI status

Werkgebied

De stichting heeft als werkgebied de gemeente Borne

DOELSTELLING

De stichting heeft als doelstelling:

- het bevorderen van de ondersteuning van naasten van mensen met een psychische stoornis.
- het bevorderen van bekendheid met onbegrepen gedrag.
- het bevorderen van de-stigmatisering van mensen met een stoornis en hun naasten.

Right to Challenge

De stichting Zelfregieteam Borne is een burgerinitiatief dat valt onder het “Right to Challenge”. Bewoners kunnen zelf een dienst overnemen van de gemeente als ze vinden dat het anders moet en zij het beter kunnen. Ze hebben dan het recht om de gemeente uit te dagen. Het initiatief verschuift dan van overheid naar burgers die de taken overnemen en daar van de gemeente middelen en ondersteuning voor krijgen.

Het zelfregieteam is met de uitvoering van het inloophuis de eerste stichting in de gemeente Borne die onder deze regeling valt.

Activiteiten

Inloophuis Borne voor de naasten van



Het inloophuis voor de naasten van is gevestigd in wijkcentrum “de Letterbak” en is twee keer per week geopend, namelijk op de woensdagmiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur en op de zondag van 17.00 uur tot 20.00 uur.

Het inloophuis is primair bedoeld voor de naasten van kwetsbare personen, dus ouder, partner, familie, maar ook burens.

Het doel is een informele, laagdrempelige ontmoetingsplek te bieden in een veilige en zo nodig anonieme omgeving. Een plek waar contact met anderen centraal staat en waar men terecht kan met vragen, maar vooral een luisterend oor kan vinden.

Het inloophuis wordt bemand door vrijwilligers die dezelfde ervaringen hebben als de bezoekers, maar hun eigen verhaal een plek in hun leven hebben kunnen geven en daardoor met begrip en zonder oordeel kunnen luisteren.

In 2018 hebben wij geconstateerd dat steeds meer personen de weg naar het inloophuis weten te vinden.

Voor wie de gang naar het inloophuis een nog te hoge drempel is, is er de mogelijkheid een huisbezoek aan te vragen.

Toevallige ontmoetingen

In 2018 is het ZRT begonnen met “toevallige ontmoetingen”. Iedere woensdag van 9.30 uur tot 11.30 uur zijn we aanwezig in het Kulturhus Borne waar we spontaan en vrijblijvend mensen ontmoeten voor een praatje. Dit doen we aan de hand van het spel “een steekje los”.

Plan van aanpak personen met onbegrepen gedrag gemeente Borne

In begin 2018 zijn we door de gemeente Borne uitgenodigd mee te denken over het plan van aanpak. De gemeenten in Nederland kregen de opdracht om per 1 oktober 2018 een sluitende aanpak te presenteren. Dit onderverdeeld in de verschillende bouwstenen. Ons aandeel daarin was integraal meedenken in de teksten, als ook vooral onze visie te tonen over preventieve mogelijkheden en daarmee verbonden de vroegtijdige signalering van mogelijk nog te ontstane probleemsituaties. Het plan van aanpak was in de gemeente Borne tijdig gereed. Aansluitend hebben we ons gebogen over de praktische uitwerking van het onderdeel waar we voor opgesteld staan. In 2019 komen we in samenwerking met de beleidsmedewerker Welzijn van de gemeente Borne tot concrete plannen, welke we willen implementeren in de gemeente.

De-stigmatisering

Het ZRT maakt zich ook sterk voor de de-stigmatisering van kwetsbare personen. Mensen met psychische problemen horen tot de meest gestigmatiseerde groepen in onze samenleving. Met onze activiteiten hopen we op meer begrip voor deze kwetsbare groep en hun naaste.

Het spel, "een steekje los" is hier een voorbeeld van. Daarnaast bespreken we dit onderwerp tijdens presentaties en thema-bijeenkomsten.

Vrijwilligers

Op 31 december 2018 telde de stichting 6 vrijwilligers. Dit is zonder het bestuur, dat ook een onbezoldigd bestuur is. Drie vrijwilligers helpen mee met de PR en online marketing, de anderen vrijwilligers bemensen het inloophuis en draaien mee met de “toevallige ontmoetingen”.

Vrijwilligers tekenen allemaal een vrijwilligersovereenkomst en hebben op grond daarvan een geheimhoudingsplicht. Het profiel van de vrijwilliger is te vinden op onze website. De coördinator begeleidt de vrijwilligers en heeft na elke inzet of indien gewenst vaker een contactmoment met de vrijwilliger.

Vrijwilligers krijgen de gelegenheid om deel te nemen aan de training familie-ervaringsdeskundigheid deel 1 van Saxion.

De coördinator en een bestuurslid hebben de training familie-ervaringsdeskundige bij Saxion gevolgd.

Bijeenkomsten / Thema avonden vrijwilligers

In 2018 hebben er twee evaluatiebijeenkomsten met de vrijwilligers plaatsgevonden, waarbij de nieuwe ontwikkelingen en andere belangrijke zaken aan de orde zijn gekomen, gecombineerd met een leuke activiteit. Dit jaar was dat het maken van bonbons.

Samenwerking

Al in de aanloopfase zijn we een samenwerkingsovereenkomst met de stichting Sensor (het telefonisch luisterend oor) aangegaan. Op die manier kunnen personen buiten de openingstijden van het inloophuis toch ergens terecht en hun verhaal kwijt.

Het ZRT is ook lid van het samenwerkingsverband NHET, die als doel heeft de bestaande informatie vindbaar en helder te maken voor alle organisaties in Twente die met de GGZ-problematiek te maken hebben.

We werken nauw samen met het Bureau Herstel van Mediant, ontwikkelen samen nieuwe ideeën, die in 2019 tot een aantal initiatieven en acties zullen leiden. We benoemen hier het aspect van de naaste van een familielid die een crisisopname heeft ondergaan. Deze naaste ontvangt een informatiemap van Mediant over allerlei zaken die zich bij de opname (kunnen) afspelen. Bij ontslag van de patiënt blijkt, dat er voor de naasten een hiaat ontstaat in de nazorg. Waar kunnen zij terecht? In 2019 is aan de informatiemap ook een speciale folder van het inloophuis voor naasten toegevoegd, juist om dat hiaat te dichten.

Externe contacten

In 2017/2018 hebben wij veel contacten kunnen leggen en over de stichting kunnen vertellen. Er hebben presentaties plaatsgevonden bij :

- Bestuur wijkcentrum de Letterbak
- Gemeente Borne (Binnenste Buiten, WMO-consulenten)
- Humanitas
- Wijkcentrum Wensink Zuid
- Dorpsraad Zenderen
- Netwerk NHET
- Stichting gemeentebelangen Hertme
- Wijkkracht
- Arbe
- Carint Reggeland
- Trivium Meulenbeltzorg
- Rode Kruis Borne
- De Zonnebloem Borne
- Dr. Gustaaf Bos VUMC
- Wij zijn Mind
- Samen sterk zonder stigma

Ook hebben wij deelgenomen aan de vrijwilligersmarkt, georganiseerd door Bureau Vrijwilligerswerk Borne, de Carrousel (info aan thuiszorgmedewerkers) en aan de speeddate van zorg en welzijnsorganisaties in Borne.

In 2017 werden wij genomineerd voor de roos van Elisabeth. Het Elisabethfonds ondersteunt de bevordering van re-integratie van (ex) psychiatrische patiënten in de maatschappij.

In maart 2018 hebben wij een workshop gehouden tijdens de Manifestatie GGZ in Deventer.

Verder zijn er geregeld contacten met alle organisaties die in Borne acteren en waar een wederzijds belang is gediend.

Verwachtingen voor 2019

Voor het jaar 2019, verwachten wij een verdere toename aan bezoekers van het inloophuis, inmiddels weet men ons te vinden.

De bedoeling is om het komend jaar een groep lotgenoten van naasten bij elkaar te brengen die onder deskundige leiding elkaar zullen versterken in hun eigen proces.

In 2019 zullen we een thema-avond organiseren voor de Bornse bevolking en verdere geïnteresseerden, met het doel meer begrip voor mensen met onbegrepen gedrag en hun naasten.

Wij zullen meer aan deskundigheidsbevordering voor de vrijwilligers werken.

Financieel Jaarverslag 2018

Het financieel jaarverslag van de Stichting Zelfregieteam Borne is opgenomen in het jaarverslag 2018.